



La licence de **31,00 euros** avec assurance FFEPGV. et la cotisation à l'association GV crolles de **11,00 euros** sont obligatoires pour la saison.

Soit un montant de **42,00 euros** à **rajouter** au prix des cours.

Num	Activité	Cours	Programmation	Lieu : CROLLES	Tarif €	Capacité max	Animateur(s)
111	Gym en salle	Gym soutenue	Le lundi de 08:30 à 09:30	Léo Lagrange salle de danse	87	25	GRACA Evelyne
112	Gym en salle	Gym soutenue	Le lundi de 09:45 à 10:45	Léo Lagrange salle de danse	87	25	GRACA Evelyne
113	Gym en salle	Etirements	Le lundi de 11:00 à 12:00	Léo Lagrange salle de danse	87	25	DESCHAMPS Diane
121	Gym en salle	Gym modérée (sans cardio)	Le mardi de 08:45 à 09:45	Léo Lagrange salle de danse	87	25	GRACA Evelyne
122	Gym en salle	Gym modérée (sans cardio)	Le mardi de 10:30 à 11:30	Léo Lagrange salle de danse	87	25	DESCHAMPS Diane
132	Gym en salle	Gym tonique	Le mercredi de 20:30 à 21:45	Léo Lagrange salle de danse	110	25	POIZAT Nelson
141	Gym en salle	Gym modérée (sans cardio)	Le jeudi de 08:45 à 09:45	Léo Lagrange salle de danse	87	25	GRACA Evelyne
151	Gym en salle	Gym tonique	Le vendredi de 08:30 à 09:30	Léo Lagrange salle de danse	87	25	DESCHAMPS Diane
152	Gym en salle	Gym modérée suivie d'etirements	Le vendredi de 10:00 à 11:15	Léo Lagrange salle de danse	110	25	POIZAT Nelson
153	Gym en salle	Etirements	Le vendredi de 12:00 à 13:00	Léo Lagrange salle dojo	87	25	DESCHAMPS Diane
154	Gym en salle	Methode Feldenkrais	Le vendredi de 16:00 à 17:00	Léo Lagrange salle de danse	87	25	REGENNASS Helene
155	Gym en salle	Body Zen	Le vendredi de 18:20 à 19:20	Léo Lagrange salle de danse	87	25	REGENNASS Helene
156	Gym en salle	Gym dansée	Le vendredi de 19:30 à 20:30	Léo Lagrange salle de danse	87	25	BUNFORD Orsolya
222	Marche active	Marche active	Le mardi de 18:45 à 19:45	Rdv parking Paul Jargot	87	25	DAMATO Hugo
241	Marche active	Marche active	Le jeudi de 10:30 à 11:30	1er Rdv parking Paul Jargot	87	25	DESCHAMPS Diane
242	Marche active	Marche active	Le jeudi de 19:15 à 20:15	Rdv parking Paul Jargot	87	25	DAMATO Hugo
321	Marche nordique	Marche nordique	Le mardi de 08:40 à 10:10	1er Rdv parking Paul Jargot	131	25	DESCHAMPS Diane
322	Marche nordique	Marche nordique	Le mardi de 16:30 à 18:00	1er Rdv parking Paul Jargot	131	25	DESCHAMPS Diane
414	Pilates	Pilates confirmé	Le lundi de 12:15 à 13:15	Léo Lagrange salle de danse	131	18	DESCHAMPS Diane
423	Pilates	Pilates débutant	Le mardi de 15:45 à 16:45	Léo Lagrange salle de danse	131	18	BUNFORD Orsolya
424	Pilates	Pilates confirmé	Le mardi de 17:00 à 18:00	Léo Lagrange salle de danse	131	18	BUNFORD Orsolya
431	Pilates	Pilates intermédiaire et confirmé	Le mercredi de 12:15 à 13:15	Léo Lagrange salle de danse	131	18	BUNFORD Orsolya
442	Pilates	Pilates débutant et intermédiaire	Le jeudi de 12:15 à 13:15	Léo Lagrange salle dojo	131	18	DESCHAMPS Diane
454	Pilates	Pilates débutant et intermédiaire	Le vendredi de 17:10 à 18:10	Léo Lagrange salle de danse	131	18	REGENNASS Helene
521	Natation	Natation douce et entretien	Le mardi de 08:15 à 09:15	Centre nautique	220	25	DECROO Didier PENT Lionel
551	Natation	Natation niveau moyen/fort	Le vendredi de 15:45 à 16:45	Centre nautique	220	50	DECROO Didier RESTA Alison
641	Montagne	Randonnée montagne	Le jeudi de 08:00 à 18:00	Rdv parking Léo Lagrange	48	160	ABRs
642	Montagne	Raquettes	Le jeudi de 08:00 à 18:00	Rdv parking Léo Lagrange	25	80	ABRs
643	Montagne	Ski de fond	Le jeudi de 10:00 à 18:00	Rdv parking Léo Lagrange	25	12	ABRs