

ANNEE 2018/2019

Planning Gymnastique adultes en salle

Jours	Horaires	Activités	Animateurs	lieu
LUNDI	08h45/09h45	Gym pour Tous	Evelyne	Gymnase Léo Lagrange Salle de danse
	10h00/11h00	Renforcement musculaire	Evelyne	
	11H00/12H00	Cours Etirement	Diane	
MARDI	08h45/09h45	Gym pour Tous	Evelyne	Gymnase Léo Lagrange Salle de danse
	10h30/11h30	Gym pour Tous	Diane	
MERCREDI	20h00/21h30	Gym Tonique	Daniel	Léo-Lagrange, salle de danse
JEUDI	08h45/09h45	Gym pour Tous	Evelyne	Gymnase Léo-Lagrange Salle de danse
	20h30/22h00	Gym Tonique	Evelyne	
VENDREDI	08h45/09h45	Renforcement musculaire	Evelyne	Gymnase Léo-Lagrange Salle de danse
	10h00/11h00	Gym pour Tous	Evelyne	
	18h15/19h15	Renforcement musculaire	Diane	
	19h30/20h30	Aéro Dance	Diane	

TARIFS SAISON 2018/2019

Cours	Tarifs					
	1h/semaine	1h30/semaine	2h/semaine	2h30/semaine	3h/semaine	4h/semaine
Gym en salle adultes	72€	99€	120€	132€	147€	180€
Licence obligatoire	adulte : 26,30€ enfant : 21,30€ (-18 ans en septembre 2018)					