

## PLANNING SAISON 2017/2018

**(Excepté périodes de vacances scolaires)**

début: **lundi 11 septembre 2017**

fin des cours: **vendredi 29 juin 2018**

**Cours Centre Nautique: lundi 25 septembre 2017- mardi 5 juin 2018**

Jours	Horaires	Activités	Animateurs	lieu
<b>LUNDI</b>	08h45/09h45	Gym adultes/ salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h00/11h00	Gym adultes/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	<b>11H00/12H00</b>	<b>Cours Etirement</b>	<b>Diane</b>	<b>Léo Lagrange salle de danse</b>
	12h15/13h15	Cours Pilates	Anne	Léo Lagrange salle de danse
	17h15/17h55	Gym dans l'eau	Ghislaine	Centre nautique à Crolles
	17h55/18h35	Gym dans l'eau	Ghislaine	Centre nautique à Crolles
	18h35/19h15	Gym dans l'eau	Ghislaine	Centre nautique à Crolles
	<b>18h30/20h00</b>	<b>Marche nordique</b>	<b>Diane</b>	<b>Rassemblement parking Marelle</b>
<b>MARDI</b>	08h45/09h45	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h30/11h30	Gym adultes/ salle	Diane	Léo Lagrange salle de danse
	15h20/16h00	Gym dans l'eau	Sophie	Centre nautique à Crolles
	<b>15h45/16h45</b>	<b>Cours Pilates</b>	<b>Anne</b>	<b>Léo Lagrange salle de danse</b>
	17h00/18h00	Cours Pilates	Anne	Léo-Lagrange, salle de danse
	18h15/19h15	Acti'march®	Anne	Rassemblement parking Marelle
<b>MERCREDI</b>	<b>12H00/13h00</b>	Cours Pilates	Anne	Léo Lagrange salle de danse
	20h00/21h30	Gym tonique/salle	Daniel	Léo Lagrange salle de danse
<b>JEUDI</b>	08h45/09h45	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h30/11h30	Acti'march®	Bernadette	Rassemblement parking Marelle
	12h15/13h15	Cours Pilates	Anne	Léo Lagrange salle Dojang
	19h00/20h00	Acti'march®	Anne	Rassemblement parking Marelle
	20h30/22h00	Gym tonique/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
<b>JEUDI</b>	Journées plein air	Randonnées, Ski de fond, raquettes	APPN	Rassemblement parking Lagrange
<b>VENDREDI</b>	08h45/09h45	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h00/11h00	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	<b>15h15/16h15</b>	<b>Natation Débutants</b>	<b>Ghislaine</b>	<b>Centre nautique à Crolles</b>
	16h15/17h15	Natation niveau 1	Didier	Centre nautique à Crolles
	16h15/17h15	Natation niveau 2	Sophie	Centre nautique à Crolles
	16h15/17h15	Natation niveau 3	Stevens	Centre nautique à Crolles
	16h00/17h30	Yoga	Gabriela	Léo Lagrange salle de danse
	18h15/19h15	Gym adultes/salle	Diane	Léo Lagrange salle de danse
	<b>19h30/20h30</b>	<b>cours Aéro dance</b>	<b>Diane</b>	<b>Léo Lagrange salle de danse</b>

nouveaux cours en rouge