

Nouveauté !

Créneau : vendredi 19h30-20h30 Gym en salle

Aéro-dance



Cours chorégraphié sur le rythme des musiques actuelles, cours cardio destiné aux personnes qui veulent se défouler et qui aiment la danse. Discipline sportive et fun accessible à tous !



Créneau : vendredi 19h30-20h30 (gym en salle)