

QUAND ?

- Du 5 Avril au 28 Juin 2018

- Le **JEUDI**, suivant le **calendrier ci-dessous**:

- « **Petites journées Douces** » rendez-vous 8h30 / départ à 8h45.
- « **Moyennes Journées** » : rendez-vous 7h45 / départ à 8h00 / retour vers 18h
- « **Grandes Journées** » : rendez-vous 7h / départ 7h15 / retour vers 19h

- Le **DIMANCHE** Rendez vous à 8 h 30 /départ 8 h 45

*Exceptées les
Vacances Scolaires*

Randonnée encadrée par **Paola** avec un autre cadre. Nombre limité à 24 inscrits le vendredi précédant la sortie parmi les randonneurs GV de Crolles



L'heure de retour ne peut être assurée avec exactitude.

OU ? COMMENT ?

- Massifs (Bauges, Belledonne, Chartreuse, Vercors,...), en circuit ou en aller-retour
- Durée : 4 à 4 h 30 de marche effective pour la Petite Journée
5 à 6 heures de marche effective pour la Moyenne Journée
6 à 8 heures de marche effective pour la Grande Journée
- Dénivellation : entre 500 et 1200 mètres de montée suivant le type de randonnée
- Transport : Voiture particulière, **à tour de rôle**, avec remboursement des frais kilométriques par participation financière de l'ensemble des présents, *excepté les Accompagnateurs Bénévoles de Randonnées (cadres ABR nouvelle appellation) bénéficiant de la gratuité.* (barème : 0,40 € / km jusqu'à 100 km et 0,30 € / km pour km >100)
- Lieu de rassemblement : Parking arrière du gymnase Léo Lagrange **1/4 d'heure avant l'horaire de départ**, pour répartition dans les voitures (1 téléphone portable par voiture)

En fonction des conditions météorologiques, le choix des randonnées sera effectué par l'équipe d'encadrement le mercredi ou le samedi, veille de la randonnée.

Annulation possible « de dernière minute » décidée sur le parking en cas de très mauvais temps

Un message par email, vous communiquera l'objectif prévu le mercredi à partir de 18h pour la rando du jeudi et le jeudi même heure pour la rando du dimanche.

Vous devrez **confirmer** votre participation dans la rando de votre choix sur **Doodle** mis à votre disposition avant 20 h le mercredi.

Pour la sortie du dimanche, inscription le vendredi Par retour du mail d'annonce

ENCADREMENT

- **14 Accompagnateurs Bénévoles de Randonnées (cadres ABR) :**
- Regis AUDIBERT - Claudine BACHELOT - Claudette CARRASCO
- Michel DESMARIS - Francis DISDIER – Gérard FRAISSE – Gérard FRANCESCHINI
- Jean Claude HAUUY –Aldo PELLEGRINO- Jean Pierre PEPIN
- Nathalie PERRIN - Paola REY - Christian VADAM - Yves VUILLOD

Dates :

		AVRIL	MAI	JUIN
Petites journées Douces		05* – 26	03 – 10* – 17- 24 - 31	07 -14 – 21 – 28*
Moyennes journées		05* – 26	03 – 10* – 17 -24 - 31	07 -14 – 21 – 28*
Grandes journées			03 – 17 -24 -31	07 -14 – 21 – 28*
Dimanches		15 - 29	13 - 27	3 - 17

- **5* avril rando pédestres petite et moyenne communes**
- **5 avril une rando raquettes sera proposée**
- **10*mai jeudi Ascension sortie unique niveau douce moyenne**
- **La sortie commune en bus est prévue fin septembre**
- **28* Juin journée avec Pique-nique en commun**
- **Equipements rappel**
- Chaque randonneur devra prévoir un équipement personnel comprenant :
- Une paire de chaussures de montagne , une paire de bâtons, un bonnet, une paire de gants, une couverture de survie, un vêtement chaud type coupe vent avec polaire, réserve d'eau, casse croûte et barres chocolatées.
-Sans vous départir de votre bonne humeur.....

A bientôt

Les Encadrants